



Motionsskola

Förenade jourers motionsskola med exempelmotion

Vad är en motion?

En motion är ett skriftligt **förslag** som skickas till styrelsen före årsmötet, i syfte att tas upp på årsmötet. Att ett förslag inlämnas som motion innebär att den tas med i **årsmöteshandlingarna** och därmed skickas till alla medlemmar senast två veckor före årsmötet. Medlemmarna får då läsa igenom motionen och bilda sig en uppfattning före årsmötet.

Avsändaren bakom motionen är en medlemsjour eller flera medlemsjourer. Det är årsmötet som röstar och beslutar över motionen.

Styrelsen kan också skriva egna förslag, dessa kallas **propositioner**.

Varför ska vi skriva en motion?

Att skriva motion - motionera - är ett direkt och påtagligt sätt att **påverka** föreningen. Det är er rättighet som medlemsjour.

Ni kan motionera om i princip vad som helst som ni tycker bör förändras. Motioner handlar dock ofta om förändringar i stadgar som måste beslutas på ett årsmöte eller förslag på en större förändring där en vill säkerställa att beslutet är förankrat i hela föreningen.

Hur skriver vi en motion?

Det är bra att hålla sig till vissa riktlinjer när ni skriver en motion. Men det viktiga är såklart att ni för fram en fråga som är viktig för er, inte att alla kommatecken sitter på precis rätt ställe eller att ni använder högtravande ord.

Rubrik: Överst skall det finnas en rubrik. Den bör innehålla information om vad motionen handlar om.

Bakgrund: Under rubriken kommer en kort bakgrund. I denna skall ni förklara varför ni har skrivit motionen och framföra era argument. Försök använda så tydliga formuleringar som möjligt, så att era åsikter blir tydliga vilket gör det lättare för övriga medlemsjourer att ta ställning till motionen.



förenade jourer

Yrkande: Yrkanden är de krav som ni framför. Dessa skrivs som att-satser. Att-satserna ska vara formulerade så att det går att svara ja eller nej. **Kom ihåg att bara ha ett yrkande i varje att-sats.** Ni kan dock ha flera att-satser i samma motion, det vill säga flera delförslag i samma ämne. Generellt gäller dock att motionen enbart bör behandla en sak och ett förslag. Har ni flera förslag är det oftast smidigare att skriva flera fristående motioner.

Underskrift: Avsluta motionen med att skriva jorens namn så alla vet vilka det är som lägger motionen om det uppkommer följdfrågor eller om någon vill diskutera motionen innan årsmötet.

Har du frågor, tveka inte att höra av dig till styrelsen och kansliet på info@forenadejourer.se!

Lycka till!

(Miss inte exempelmotionen på nästa sida)



förenade jourer

Exempelmotion:

Förenade jourer ska anlägga en digital trädgård

För att öka gemenskapen mellan aktiva i medlemsjourerna så ska en digital trädgård anläggas och underhållas av Förenade jourer. Att jouraktiva, som så många andra ideellt aktiva i föreningslivet, lider risk för utbrändhet är ett faktum. För att motverka det är syftet med den digitala trädgården även att skapa en plats för rekreation och återhämtning. För att verkligen trycka på behovet av en rofylld och inspirerande plats ska den digitala trädgården skulpteras utifrån Pildammsparken i Malmö.

Härmed föreslås:

- **Att** Förenade tjej-, trans- och ungdomsjourer skapar och underhåller en digital trädgård i Animal Crossing.
- **Att** den digitala trädgården ska se ut som Pildammsparken i Malmö.

Motionär:

Uppsala tjej- och transjour